

# Programme *PREDIC*

Patient hospitalisé pour  
insuffisance cardiaque aigue ne  
participant pas à EduStra-HF

Patient suivi en ville pour  
insuffisance cardiaque

Participation au programme PREDIC

Entretien individuel avec infirmière du réseau

Action d'accompagnement

Pendant l'hospitalisation

Séances individuelles

Programme collectif

Ateliers de groupe

Séances individuelles optionnelles

*Programme ouvert aux aidants familiaux*

# Programme *PREDIC* : Détail du suivi

## ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT

1 séance individuelle :  
Comprendre la  
maladie

Autres séances  
individuelles  
selon le patient

Possibilité d'assister  
à un atelier collectif  
pendant  
l'hospitalisation

*Pour les patients*

- ✓ *Hospitalisés*
- ✓ *Ayant des difficultés pour se déplacer ou pour assister à des ateliers collectifs*

# Programme *PREDIC* : Détail du suivi

## PROGRAMME COLLECTIF

Atelier 1 :  
Comprendre  
la maladie

Atelier 2 :  
Gérer les  
médicaments

Atelier 3 :  
Adapter son  
alimentation

Atelier 4 :  
Bouger avec  
l'insuffisance  
cardiaque

Atelier 5 :  
Gérer le  
stress

*Pour les patients  
pouvant se  
déplacer*