

ZOOM SUR... LES TRAITEMENTS ANTICOAGULANTS

Certaines affections cardiaques et vasculaires nécessitent un **traitement anticoagulant**, dans le but de **prévenir la formation de caillots dans les vaisseaux**.

Il existe deux grandes familles d'anticoagulants en comprimés : les Anti-Vitamine K (AVK) et les Anticoagulants Oraux Directs.

♥ Les Anti-Vitamine-K (AVK)

Mode d'action : Ils agissent en **bloquant l'action de la vitamine K**, qui sert à la coagulation du sang. On trouve cette vitamine principalement dans l'alimentation.

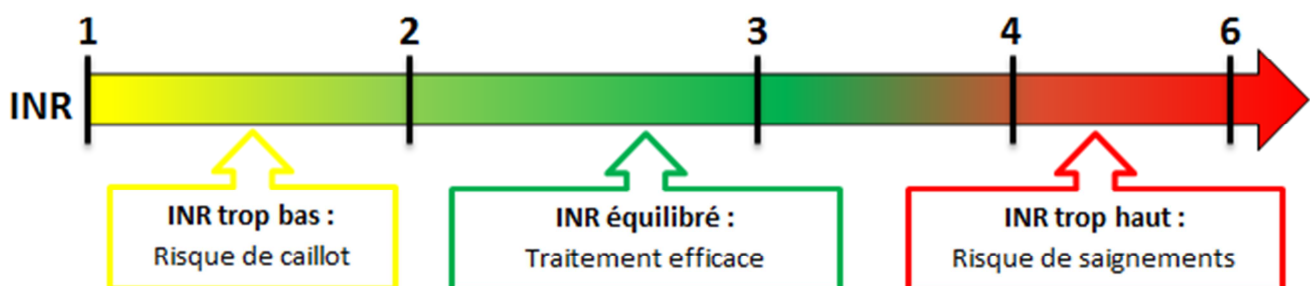
Particularités des Anti-Vitamine K :

- **La dose nécessaire et efficace diffère pour chaque personne :** chaque personne réagit différemment au médicament. Un enfant qui pèse 10kg peut avoir besoin de la même dose efficace qu'un adulte qui pèse 80kg par exemple.
- **L'efficacité du médicament n'est maximale qu'après plusieurs jours** (entre 2 et 5 jours selon le type d'AVK).
- La vitamine K étant apportée par la nourriture, **l'alimentation peut modifier l'efficacité du médicament**.
- **L'efficacité du médicament peut aussi varier avec certains médicaments** (antibiotiques notamment).



L'efficacité du médicament se mesure grâce à l'**INR**, dosé par prise de sang.

Plus le sang est liquide, plus la valeur d'INR augmente. Une personne qui ne prend pas d'AVK a un INR égal à 1. Selon la maladie et le but du traitement, la valeur recherchée varie. Elle est déterminée par votre médecin, et doit en général être comprise entre 2 et 3.5.



A retenir pour les AVK

- Prendre le médicament le soir, à heure fixe
- Faire les contrôles d'INR le matin (pas besoin d'être à jeun), au moins 1 fois/mois.
- Faire des contrôles plus fréquents en cas de saignement ou d'instabilité de l'INR.
- **Connaître votre cible et le dernier résultat d'INR** et garder vos résultats de laboratoire.

♥ Les Anticoagulants Oraux Directs

Les Anticoagulants Oraux Directs sont aussi utilisés pour fluidifier le sang et empêcher la formation de caillot, **mais leur fonctionnement diffère de celui des AVK.**

Médicaments plus récents que les AVK, ils ne peuvent être prescrits pour toutes les situations nécessitant un traitement anticoagulant.

Différences avec les AVK :

- La dose ne varie pas selon les individus et dans le temps. Il n'y a donc **pas besoin de faire des prises de sang régulières au laboratoire pour mesurer l'efficacité du traitement.**
- Le médicament agit de manière « directe » sur la coagulation, c'est-à-dire sur les mécanismes qui ne sont pas influencés par l'alimentation et la vitamine K.
- Il n'y a pas de mesure spécifique de l'action du médicament dans le sang. Il peut donc être difficile d'anticiper l'apparition des effets secondaires (saignements).
- En cas de surdosage, une prise en charge hospitalière spécifique est nécessaire.
- **Le médicament agit plus vite** que les AVK, en quelques heures, **mais l'efficacité est aussi plus courte.** Certains Anticoagulants Oraux Directs se prennent donc 2 fois par jour.

A retenir pour les Anticoagulants Oraux Directs

- Si le médicament se prend en 2 fois par jour, bien respecter 12h entre chaque prise.
- Ne jamais doubler la dose en cas d'oubli.

A RETENIR POUR TOUS LES ANTICOAGULANTS

- **TOUT SAIGNEMENT, même modéré, DOIT ETRE SIGNALÉ A VOTRE MEDECIN.**
- **En cas d'oubli, ne jamais augmenter la dose sans avis médical.**
- **Ne prendre aucun médicament sans ordonnance, sauf le Paracétamol (Doliprane®, Efferalgan®...).**
- **Prévenir tout professionnel de santé (médecin, dentiste, hôpital...) de la prise d'un anticoagulant.**
- En cas de
 - **saignements digestifs,**
 - **essoufflement inhabituel,**
 - **grande fatigue,**
 - **maux de tête soudains et intenses,**
 - **saignement majeur,**
 - **chute grave**

Appeler le SAMU (15) en précisant le nom du médicament, et votre dernier résultat d'INR si vous prenez des AVK.