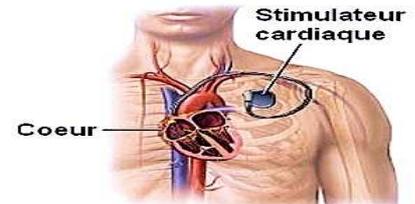


ZOOM SUR... LES DISPOSITIFS ELECTRIQUES IMPLANTABLES

Pour soigner les troubles du rythme cardiaque, on peut être amené à implanter sous la peau un **boîtier électrique relié au cœur** par des sondes, qui servira à corriger le rythme du cœur s'il devient défaillant.

♥ Comment se réalise l'implantation ?

- Au bloc opératoire,
- Sous anesthésie locale ou anesthésie générale légère.
- Par une incision d'environ 5cm sous la clavicule
- Le boîtier est petit et léger (environ 15mm d'épaisseur pour 80g).



♥ Quelles précautions dans la vie quotidienne avec ces appareils ?

• Les champs magnétiques :

- ✓ Le **téléphone portable** est tout à fait **autorisé**, évitez cependant de le laisser dans une poche au niveau de la poitrine.
- ✓ Dans les boutiques, **pas de risques avec les portiques anti-vol**, sauf si vous restez au milieu plusieurs minutes.
- ✓ **Pas de problème avec le four à micro-ondes**, mais **évitez les plaques à induction et les appareils électriques en mauvais état**.
- ✓ **Le passage dans les portiques de sécurité à l'aéroport est déconseillé**, ayez toujours sur vous votre carte de porteur de DAI pour en être dispensé.
- ✓ La **soudure à l'arc** est **interdite**.
- ✓ Les **examens IRM** (Imagerie par Résonance Magnétique) sont **interdits, sauf pour certains boîtiers de dernière génération**. **Informez toujours le médecin avant un examen par IRM.**

• La conduite

Selon les cas, elle est **autorisée à partir d'un mois après l'implantation ou soumise à l'accord de votre médecin**. Le port de la ceinture reste obligatoire, même si elle passe sur l'emplacement du boîtier.

• Le sport

Seuls les sports à risque de coups ou de chute sont contre-indiqués.

Dans les premières semaines suivant l'intervention, il est **déconseillé de porter des charges lourdes** ou de **faire des mouvements amples** avec le bras du côté du boîtier.

• Le suivi

Une consultation chez votre cardiologue responsable de ce suivi est nécessaire tous les 6 mois ou tous les ans selon les cas. N'hésitez pas à le consulter plus régulièrement en cas de :

- **suspicion de dysfonctionnement,**
- **changement d'aspect,**
- **gonflement, rougeur, douleur au niveau de votre boîtier,**
- **malaise, perte de connaissance, fatigue inhabituelle.**

Votre appareil enregistre en permanence les éventuels évènements, que votre médecin pourra retrouver en « interrogeant » votre boîtier à chaque consultation.

La **durée de vie** de ces dispositifs **dépend nécessairement de leur utilisation**, s'ils stimulent en permanence ou n'ont besoin que d'écouter... Ils sont actifs en moyenne entre 5 et 10 ans. Un suivi régulier permettra d'anticiper leur renouvellement éventuel.

Une « **carte d'identité** » informant de la nature et des caractéristiques techniques de votre appareillage vous sera remise après la pose. **CONSERVEZ TOUJOURS CETTE CARTE SUR VOUS.**

	Pace Maker	Appareil de resynchronisation	Défibrillateur
Pourquoi ?	<p>Mon cœur bat trop lentement</p> <p>Si le cœur bat trop lentement, il devient incapable d'apporter assez de sang et donc d'oxygène à l'organisme. Cela peut conduire à une sensation de fatigue chronique, des étourdissements voire des syncopes.</p> <p>Le cœur peut battre trop lentement en permanence ou occasionnellement.</p>  <p><i>Bradycardie</i></p>	<p>Mes ventricules ne s'écoutent plus et battent de manière désorganisée.</p> <p>Si les deux ventricules ne se contractent pas au même moment, le cœur ne peut pas se vider et se remplir de sang correctement. La circulation sanguine devient inefficace et le cœur essaie de compenser, augmentant les symptômes de l'insuffisance cardiaque.</p>	<p>Mon cœur bat trop vite ou de manière désorganisée</p> <ul style="list-style-type: none"> • La tachycardie ventriculaire (TV) : le rythme est régulier mais trop rapide, ce qui peut conduire à des syncopes ou des malaises et fatigue le cœur. • La fibrillation ventriculaire (FV) : le rythme est trop rapide et désorganisé, anarchique. Le muscle cardiaque ne se contracte plus efficacement et le sang ne circule plus correctement dans l'organisme, pouvant entraîner un arrêt cardiaque.  <p><i>Tachycardie ventriculaire</i></p>
Comment l'appareil fonctionne ?	<p>Le boîtier écoute en permanence votre rythme cardiaque. S'il se ralentit, il envoie une petite impulsion électrique pour stimuler le cœur.</p>	<p>Assez proche d'un pacemaker, l'appareil de resynchronisation stimule par une impulsion électrique les deux ventricules en même temps afin qu'ils restent coordonnés.</p>	<p>Le boîtier surveille en permanence le rythme du cœur. S'il détecte un trouble du rythme, il délivre un choc électrique pour réorganiser et restaurer un rythme cardiaque normal et régulier.</p>
Que ressent-on ?	<p>Le fonctionnement de l'appareil est totalement indolore.</p> <p>Vous pouvez néanmoins sentir, surtout au début, la présence du boîtier sous la peau, sans que cela soit douloureux.</p> <p>Si une douleur, une gêne ou une grosseur surviennent à distance de l'opération, consultez votre médecin.</p>		<p><u>Que ressent-on si le DAI délivre un choc ?</u></p> <p>Une sensation désagréable, comme un sursaut ou un coup dans la poitrine.</p> <p><u>Que faire si l'appareil délivre un choc ?</u></p> <p>S'asseoir ou s'allonger, au calme, pendant au moins 10 minutes.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Le choc est isolé : Je prends rapidement RDV avec mon cardiologue ou mon centre de contrôle de DAI. – Le choc se répète : Je m'allonge, je reste immobile et j'appelle le SAMU. Cela est le signe soit que le rythme n'arrive pas à se stabiliser, soit qu'il y a une défaillance de l'appareil. <p>Dans tous les cas vous devez être rapidement pris en charge par un médecin.</p>