LES MEDICAMENTS – DECHIFFRER MON ORDONNANCE

	CLASSE THÉRAPEUTIQUE (« Familles »)	NOM DU MÉDICAMENT	MODE D'ACTION	EFFETS INDESIRABLES PRINCIPAUX
MON TRAITEMENT DE FOND DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE : **Association** de plusieurs familles de médicaments	BETA-BLOQUANTS	☐ BISOPROLOL ☐ CARVEDILOL ☐ NEBIVOLOL ☐ METOPROLOL	✓ Améliorent la fonction cardiaque ✓ Diminuent la pression artérielle ✓ Ralentissent la fréquence cardiaque	✓ Aggravation des symptômes (fatigue ++) en début de traitement ✓ Vertiges ✓ Extrémités froides ✓ Troubles de la libido ✓ Contre-indiqués en cas d'asthme
	INHIBITEUR DE L'ENZYME DE CONVERSION (IEC) OU ANTAGONISTES DES RECEPTEURS DE L'ANGIOTENSINE 2 (ARA2) OU INHIBITEUR DE NEPRILYSINE + ARA2	☐ RAMIPRIL ☐ ENALAPRIL ☐ PERINDOPRIL OU ☐ VALSARTAN ☐ CANDESARTAN ☐ LOSARTAN OU ☐ SACUBITRIL/VALSARTAN* *ENTRESTO®	✓ Améliorent la fonction cardiaque ✓ Diminuent la pression artérielle ✓ Améliorent le travail cardiaque	✓ Vertiges, notamment au changement de position ✓ Toux sèche irritative ✓ Insuffisance rénale
	INHIBITEURS DE SGLT2	☐ DAPAGLIFLOZINE ☐ EMPAGLIFLOZINE	✓ Favorisent l'élimination de l'eau et du sel par les reins ✓ Corrigent la dilatation cardiaque	✓ Infections gynécologiques ou urinaires
	ANTAGONISTES DES RECEPTEURS DES MINERALOCORTICOIDES	☐ SPIRONOLACTONE ☐ EPLERENONE	✓ Favorisent l'élimination de l'eau et du sel par les reins	✓ Insuffisance rénale ✓ Baisse de la pression artérielle
MON TRAITEMENT DES SYMPTOMES DE LA MALADIE	DIURETIQUES DE L'ANSE	☐ FUROSEMIDE ☐ BUMETANIDE	✓ Favorisent l'élimination de l'eau et du sel par les reins	✓ Insuffisance rénale ✓ Baisse de la pression artérielle ✓ Risque de déshydratation en cas d'apports insuffisants, diarrhées, grosses chaleurs…

AUTRES TRAITEMENTS CARDIOLOGIQUES

CLASSE THÉRAPEUTIQUE (« Familles »)	NOM DU MÉDICAMENT	MODE D'ACTION	EFFETS INDESIRABLES PRINCIPAUX
ANTAGONISTES CALCIQUES	☐ AMLODIPINE ☐ LECARNIDIPINE ☐ NICARDIPINE ☐ VERAPAMIL ☐ DILTIAZEM	✓ Diminuent la pression artérielle	✓ Vertiges, maux de tête surtout en début de traitement ✓ Gonflement des chevilles ✓ Rougeur du visage
ANTICOAGULANTS ANTIVITAMINE K OU ANTICOAGULANTS ORAUX DIRECTS	☐ ACENOCOUMAROL ☐ FLUINDIONE ☐ WARFARINE OU ☐ APIXABAN ☐ DABIGATRAN ☐ RIVAROXABAN	✓ Rendent le sang plus fluide	✓ Saignements ⚠ **PREVENIR LES PROFESSIONNELS DE SANTE** *Pour les ANTIVITAMINE K : Surveillance régulière de l'INR (prise de sang)*
ANTIAGRÉGANTS PLAQUETTAIRES	☐ ACIDE ACÉTYLSALICYLIQUE ☐ CLOPIDOGREL ☐ PRASURGEL ☐ TICAGRELOR	✓ Evitent l'amas de plaquettes dans les artères	✓ Ecchymoses ✓ Saignements ⚠ **PREVENIR LES PROFESSIONNELS DE SANTE**
HYPOLIPÉMIANTS	☐ STATINE : _____ ☐ EZETIMIBE ☐ FENOFIBRATE	✓ Aident à diminuer le « mauvais » cholestérol	✓ Crampes/douleurs musculaires
ANTI-ARYTHMIQUES	☐ AMIODARONE ☐ FLECAINIDE	✓ Régularisent le rythme cardiaque	✓ Sensibilité au soleil ✓ Troubles digestifs
ANTI-ANGINEUX	☐ TRINITRINE ☐ ISOSORBIDE ☐ IVABRADINE	✓ Dilatent les vaisseaux, empêchent les crises d'angor	✓ Vertiges ✓ Maux de tête ✓ Palpitations
DIGITALIQUES	☐ DIGOXINE	✓ Ralentissent la fréquence cardiaque	✓ Nausées ✓ Maux de tête

LES MEDICAMENTS – COMMENT GERER LA PRISE QUOTIDIENNE ?

A RETENIR

- ✓ En cas de vomissements, de doute sur un oubli… **NE PAS REPRENDRE LES TRAITEMENTS** : Mieux vaut sauter une prise que de risquer un surdosage avec une double prise !

- ✓ Ayez toujours une copie de votre ordonnance avec vous : dans le portefeuille, en photo sur votre téléphone ou dans un mail…

- ✓ **TOUJOURS DEMANDER CONSEIL AU PHARMACIEN OU AU MÉDECIN AVANT DE PRENDRE UN MÉDICAMENT SANS ORDONNANCE.**
  Certains médicaments peuvent rendre inefficaces les traitements ou en aggraver les effets indésirables.

- ✓ Demandez au pharmacien d'activer votre **DOSSIER PHARMACEUTIQUE** sur votre carte vitale ! Il permet de retrouver tous les médicaments délivrés sur les 4 derniers mois, et les vaccins sur les 21 dernières années !

- ✓ Soyez à jour de vos vaccins :
  - ✓ ***Grippe*** : Tous les ans à l'automne
  - ✓ ***Covid-19*** : Dose de rappel selon les recommandations de votre médecin
  - ✓ ***Pneumocoque*** : Tous les 5 ans

Et pour les voyages ?

- ✓ **Toujours garder vos médicaments et votre ordonnance avec vous EN CABINE.**

- ✓ Mettre dans la valise EN SOUTE une copie de l'ordonnance

- ✓ Se renseigner avant de partir sur les réglementations :
  - ✓ De la compagnie aérienne
  - ✓ Du pays de destination

- ✓ Si vous partez plus d'une semaine avec un décalage horaire important, vous pouvez décaler vos prises d'une heure par jour pour arriver à votre heure de prise habituelle dans le pays de destination. Et pareil dans l'autre sens à votre retour !