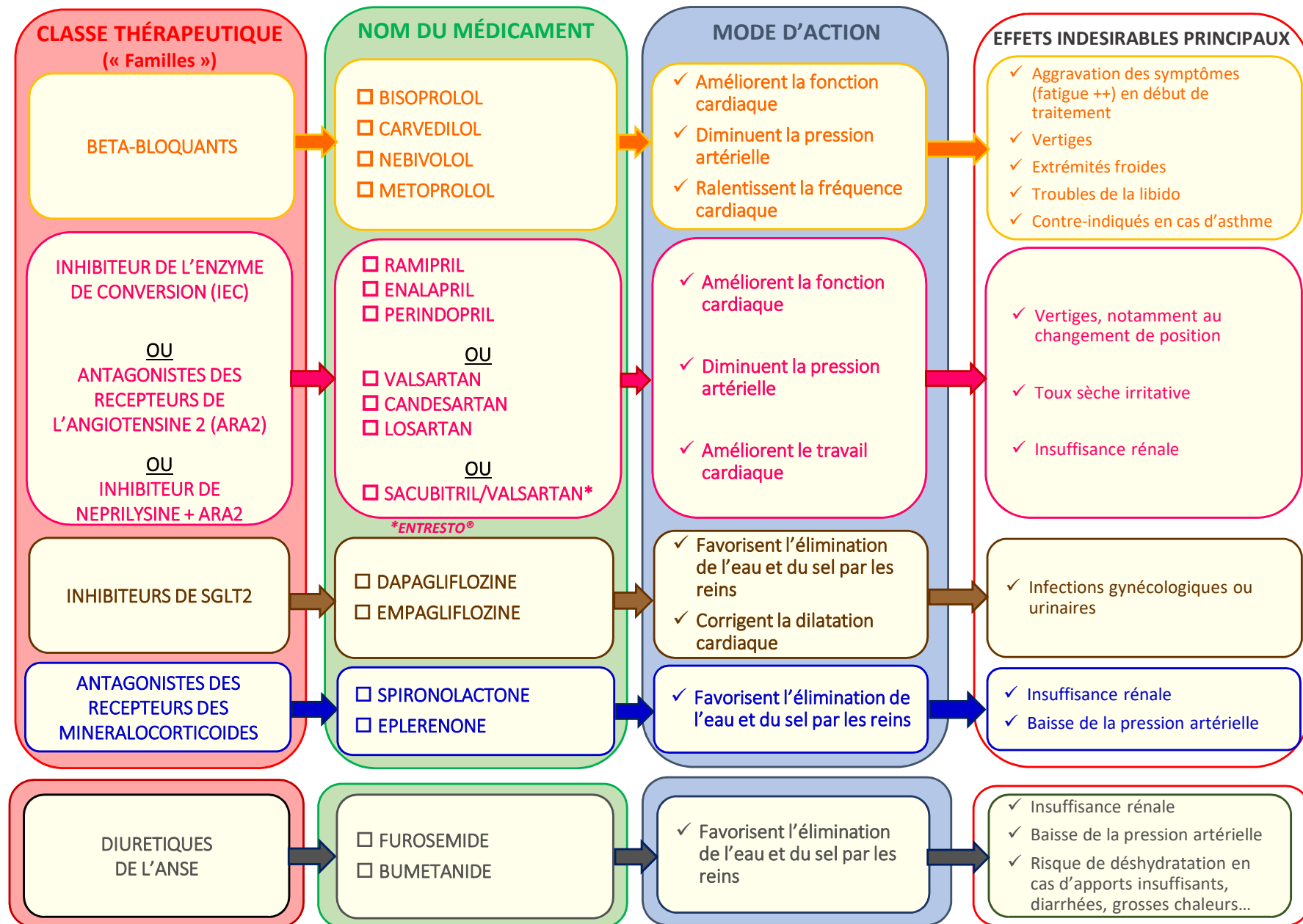


LES MEDICAMENTS – DECHIFFRER MON ORDONNANCE

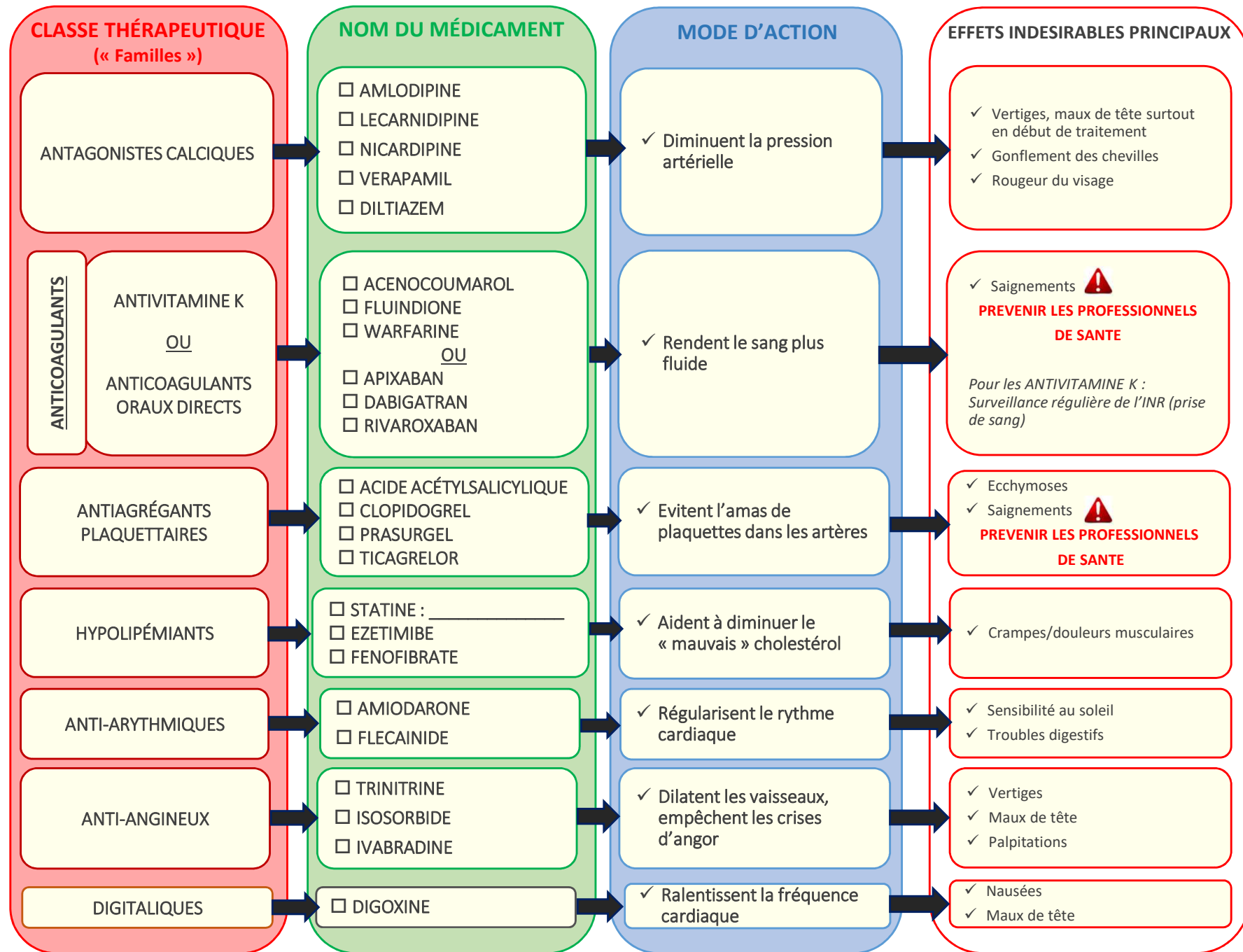
MON TRAITEMENT DE FOND DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE :

Association de plusieurs familles de médicaments

MON TRAITEMENT DES SYMPTOMES DE LA MALADIE



AUTRES TRAITEMENTS CARDIOLOGIQUES



LES MEDICAMENTS – COMMENT GERER LA PRISE QUOTIDIENNE ?

A RETENIR ☐

- ✓ En cas de vomissements, de doute sur un oubli... **NE PAS REPRENDRE LES TRAITEMENTS** : Mieux vaut sauter une prise que de risquer un surdosage avec une double prise !
- ✓ Ayez **toujours une copie de votre ordonnance avec vous** : dans le portefeuille, en photo sur votre téléphone ou dans un mail...
- ✓ **TOUJOURS DEMANDER CONSEIL AU PHARMACIEN OU AU MÉDECIN AVANT DE PRENDRE UN MÉDICAMENT SANS ORDONNANCE.**
Certains médicaments peuvent rendre inefficaces les traitements ou en aggraver les effets indésirables.
- ✓ Demandez au pharmacien d'activer votre **DOSSIER PHARMACEUTIQUE** sur votre carte vitale ! Il permet de retrouver tous les médicaments délivrés sur les 4 derniers mois, et les vaccins sur les 21 dernières années !
- ✓ Soyez à jour de vos vaccins :
 - ✓ **Grippe** : Tous les ans à l'automne
 - ✓ **Covid-19** : Dose de rappel selon les recommandations de votre médecin
 - ✓ **Pneumocoque** : Tous les 5 ans

Et pour les voyages ?



- ✓ **Toujours garder vos médicaments et votre ordonnance avec vous EN CABINE.**
- ✓ Mettre dans la valise EN SOUTE une copie de l'ordonnance
- ✓ Se renseigner avant de partir sur les réglementations :
 - ✓ De la compagnie aérienne
 - ✓ Du pays de destination
- ✓ Si vous partez plus d'une semaine avec un décalage horaire important, vous pouvez décaler vos prises d'une heure par jour pour arriver à votre heure de prise habituelle dans le pays de destination. Et pareil dans l'autre sens à votre retour !